

Powergame-Workshops an der AKB München

Die Adolf-Kolping-Berufsschule München hat am 19. Dezember 2023 erfolgreich am GORILLA Schulprogramm teilgenommen, welches darauf abzielt, die Gesundheit von jungen Menschen zu fördern. Im Rahmen dieses Programms fand ein begeisternder Powergame-Workshop für zahlreiche BVJ-Klassen statt.

Unter der Anleitung von professionellen Coaches hatten die Schülerinnen und Schüler die Gelegenheit, das GORILLA Powergame kennenzulernen, ein vielseitig einsetzbares Leiterspiel im XXL-Format. Das Besondere daran ist, dass die Teilnehmer selbst zu Spielfiguren werden und durch abwechslungsreiche Aktionsfelder ans Ziel gelangen.



Das Powergame fördert spielerisch-cool Fähigkeiten fürs Leben in den Bereichen ACTION (Bewegung), FOOD (Ernährung), GREEN (Nachhaltigkeit) und BALANCE (mentale Gesundheit). Die interaktive Spielweise ermöglicht ein ganzheitliches Lernen und vermittelt wichtige Kompetenzen auf eine unterhaltsame Art.

Die anfängliche Zurückhaltung der Jugendlichen wich im Verlauf des Spiels. Die mitreißenden und vielfältigen Spiele schufen ein unterhaltsames Erlebnis für die Teilnehmer. Dabei stellten sie fest, dass ihre Fähigkeiten über ihre bisherigen Annahmen hinausreichen und stellten sich mit Freude den neuen Herausforderungen.

Dank der Initiative von Brigitte Dechant steht das Powergame mit seiner Ausstattung ab sofort auch allen anderen Klassen der AKB München kostenfrei zu Verfügung.

Weitere Infos finden Sie auf: <https://bycs.link/Powergame>

